



1° corso per accompagnatori cicloturistici,

Mesagne 8 gennaio 2011

L'organizzazione di una cicloescursione



Cos'è la FIAB

- **FIAB** = Federazione Italiana Amici della Bicicletta, fondata nel 1989
- Federazione in Federazione
 - Membro della federazione europea dei ciclisti ECF
- Associazione di **Protezione Ambientale**
 - Gazzetta Ufficiale n. 182 del 5-8-2004
- Associazione di comprovata esperienza nella **Sicurezza stradale**
 - all'art. 1 del decreto ministeriale n. 651 del 10 dicembre 1993





CORSO DI FORMAZIONE TEORICO E PRATICO DI ACCOMPAGNATORE CICLOTURISTICO

▶ SABATO 8 GENNAIO:

- ▶ Ore 16,00 Benvenuto ai partecipanti e introduzione al corso
- ▶ Ore 16,15 Linee guida dell'organizzazione di una cicloescursione
- ▶ Ore 17,30 Codice della strada e bicicletta

▶ DOMENICA 9 GENNAIO:

- ▶ Ore 9,00 Ore 9,00 Biclettata

▶ SABATO 15 GENNAIO:

- ▶ Ore 16,00 Salute e alimentazione
- ▶ Ore 17,30 Nozioni di primo soccorso

▶ DOMENICA 16 GENNAIO:

- ▶ Ore 9,00 Biclettata

▶ SABATO 22 GENNAIO:

- ▶ Ore 16,00 Cartografia, gps e navigatori, scelta dei percorsi, guide e road maps

▶ DOMENICA 23 GENNAIO:

- ▶ Ore 9,00 Biclettata

▶ SABATO 29 GENNAIO:

- ▶ Ore 16,00 Manutenzione e cura della bicicletta

▶ DOMENICA 30 GENNAIO:

- ▶ Ore 9,00 Biclettata

Contenuti del seminario

- ▶ Definizioni: accompagnatore, ciclista, itinerario cicloturistico
- ▶ La progettazione, l'organizzazione e lo svolgimento di un'escursione in bicicletta
- ▶ Regole, intermodalità, organizzazione copertura assicurativa
- ▶ Il cicloturismo in Europa, in Italia e in Puglia
- ▶ Segnaletica nazionale ed europea
- ▶ Conclusioni e discussione

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



Chi è l'accompagnatore cicloturistico??

"E' accompagnatore cicloturistico chi, per professione (o per passione), accompagna persone singole o gruppi di persone in percorsi cicloturistici, fornendo informazioni generali sul territorio, illustrando le zone di pregio naturalistico e ambientale, i siti di interesse artistico, storico e culturale attraversati, al di fuori degli ambiti di competenza degli accompagnatori naturalistici e delle guide turistiche"

DGR regione Piemonte n. 27-11643 del 22/06/2009
pubblicata sul BUR n. 25 del 25 giugno 2009



Accompagnatori escursionistici

- La Guida Ambientale Escursionistica è chi per professione accompagna in Natura i propri clienti, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata assicurando la necessaria assistenza tecnica.
- Ad AIGAE fanno riferimento Guide Escursionistiche Ambientali che si occupano di Ecoturismo, che gli operatori di Educazione Ambientale che operano come liberi professionisti o in enti pubblici o privati nella promozione del turismo sostenibile e della didattica ambientale.



Cycling Valle d'Itria

Rotterdam, Oct 9, 2010, www.tripadvisor.com

When in Valle d'Itria, this is one of those things you just don't want to miss. **Being Dutch we like to get on the bike and explore the countryside.** However, to get the most out of it, we wanted to do a guided tour with someone local.

After some investigation we stumbled on www.ciclovagando.com, an organization which organizes guided bicycle tours. Here we found Antonio from Masseria Seppunisi, who took us on a three hour tour through Valle d'Itria. Besides being very funny and speaking excellent English, Antonio was able to inform us in great detail on anything interesting during the tour. **His knowledge ranges from the local history and vegetation to wine and cheese production. His extensive background information is something that makes the tour very special, in addition to interesting and incredible fun.** Don't forget to buy yourself a bottle or two of the olive oil produced Angela (Antonio's wife). Never tasted anything even remotely good



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Tipi di ciclisti



Cicloamatore

Ciclista da strada a volte agonista, a volte usa "sostanze chimiche"



Cicloamico

Nessun agonismo, amante della natura, interessi culturali



Biker

Ciclista scavezzacollo, amante dei raduni e delle competizioni

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Descrizione dettagliata dei tipi di ciclista

Tipo	Bicicletta	Costo Bici	Km al giorno	Durata evento, vacanza	Esigenze/preferenze
Cicloamatore <i>Stanziale</i>	Corsa	1000 – 4000 Euro	Fino a 200	Giornaliero + settimana allenamento	Asfalto, percorsi tecnici, cronometraggi, classifiche,
Biker tranquillo <i>Stanziale</i>	MTB	1000 – 2000 Euro	30 - 40	Max 1 settimana	Cartografia adeguata, natura
Biker agonista <i>Stanziale</i>	MTB	1000 – 4000 Euro	Max 60	1 giorno + settimana di allenamento	Percorsi tecnici, classifiche,
Turista Randonneur <i>Itinerante.</i>	Da viaggio	1000 – 3000 Euro	80/die Migliaia in totale	Viaggio (da 1 settimana a qualche mese)	Piste ciclabili e/o basso traffico, cartografia dedicata, grandi rotte
Turista Accompagnato <i>Itinerante.</i>	Da viaggio	500 – 2000 Euro	60 80/die Centinaia in tot	Da qualche giorno a 3 settimane	Organizzazione viaggio, cultura, enogastronomia. Strade a basso traffico.
Turista fai da te ev. con famiglia <i>Stanziale/itinerante</i>	Da viaggio o altre	400 – 2000 Euro	30-50/die Centinaia in totale	Da 1 giorno a una settimana	Piste ciclabili, percorsi facili, no traffico, natura

Intermodalità nei viaggi in bicicletta



Bici + treno

In Puglia e alcune altre regioni la bici viaggia gratis sui regionali



Bici + barca

La bici viaggia bene in traghetto e perfino in barca a vela



Bici su automezzo

Piccole bus, o mezzi fuoristrada

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Bici + treno

- In treno con bici al seguito.
 - Nell'orario ufficiale sono indicati i treni che effettuano il servizio treno+bici (prevalentemente interregionali, ma alcuni, anche se pochi, su tratte nazionali ed europee)
 - Si paga il supplemento bici acquistabile in biglietteria: euro 3
- In treno con la sacca porta-bici.
 - Esistono in commercio delle sacche nelle quali riporre la bicicletta opportunamente smontata. Anche se come borse risultano ingombranti, sono in genere tollerate dai controllori. Sui tratti nazionali questo trasporto è l'unica possibilità



Tipi di gita



Biciclettata a tema

Brevi escursioni tipicamente di mezza giornata, coinvolgono famiglie e bimbi



Escursione giornaliera

Percorsi misti asfalto/sterrato, a volte le strade finiscono e si va per sentieri



Viaggio

In primavera o in estate giunge finalmente il tempo dei grandi viaggi

Ideare e preparare un itinerario

- ▶ Un itinerario deve essere pensato come una armonica combinazione di:
 - ▶ un percorso
 - ▶ una meta
 - ▶ un tema conduttore
- ▶ La preparazione implica
 - ▶ La preparazione a tavolino e con sopralluoghi
 - ▶ Individuazione di tappe intermedie: sosta “bar”, sosta pranzo, masserie, siti archeologici e naturalistici



Soste sensate e rilassanti



Storia e archeologia

Il territorio è cosparso di tesori di archeologia e storia.

Il ciclista esplora e impara

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



Botanica e agronomia

Le stagioni mostrano una natura sempre diversa, sempre

bella e interessante



Gastronomia

I ciclisti sono sempre colorati e graditi ospiti di sagre, fiere e appuntamenti enogastronomici

Regole per la sicurezza e la riuscita di una escursione in bici

- ▶ All'inizio i cicloamici procedevano senza alcuna regola, si perdevano per strada, perdevano ore ad aspettare chi si perdeva. Bestemmiavano e lanciavano invettive. Sulla base dell'esperienza accumulata nelle passate escursioni e bicifestazioni hanno capito che è meglio darsi alcune regole



Il decalogo dell'organizzatore

1. “Combattere a difesa della legge (regole) è necessario, per il popolo, proprio come a difesa delle mura” ERACLITO
2. Si designa il **capogita** che conosce il percorso e guida il gruppo, e la **scopa** che segue ultimo e verifica le situazioni di difficoltà. E' utile che entrambi abbiano un walkie talkie.
3. All'inizio dell'escursione il capogita presenta l'itinerario e segnala i punti critici elenca le regole per la sicurezza.
4. Prima di partire gli organizzatori verificano che le bici dei soci meno esperti siano in buone condizioni
5. Il capogita dovrà incaricare, ciclisti con esperienza a fare da **palo** agli incroci e ai bivi. Il palo attende nel punto indicato dal capogita il passaggio della scopa.
6. Se il gruppo si ingrossa accelerare, se si sgrana rallentare
7. I Ciclosoci dello staff di organizzazione si facciamo ben riconoscere mediante opportuno abbigliamento (giubbetti, cappellini, bandiere ...)
8. I ciclisti più esperti devono suddividersi in più punti del torpedone ciclistico
9. I soci responsabili ed esperti devono dotarsi di una serie di attrezzi per la manutenzione e per piccole riparazioni.
10. Il gruppo sia dotato di un kit di pronto soccorso con bende, disinfettante, guanti e garze sterili.

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Il decalogo del cicloescursionista

1. Ci si presenta **puntuali** al raduno con l'equipaggiamento previsto (camera d'aria eventuale colazione al sacco) consapevoli del grado di difficoltà e delle proprie capacità.
2. Memorizzare la figura del capogita e del ciclista scopa dopo che si saranno presentati.
3. I partecipanti devono ascoltare attentamente gli annunci del capogita.
4. Non superare il capogita, c'è il rischio di perdersi portandosi dietro altre persone.
5. Non attardarsi rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede al fine di rimanere uniti.
6. Quando si imbecca una strada e ci si accorge che le persone dietro non arrivano, ci si ferma per segnalare la direzione.
7. Durante le soste, è importante mettersi in disparte, non invadere la strada e lasciare libero il passaggio.
8. Sulle strade ad alto traffico veicolare procedere in "fila indiana".
9. Pedalando in gruppo tenere una distanza di sicurezza da chi precede e evitare, le brusche frenate.
10. Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro. Non pedalare su prati o aiuole, e non danneggiare piante, alberi, animali, non prendere frutti dai campi lungo il percorso.

Altre indicazioni pratiche

- ▶ Chi organizza deve arrivare **almeno 10 minuti prima** della partenza
- ▶ Presentarsi **in ogni caso**, anche sotto una pioggia battente
- ▶ Causa frequente di ritardi alla partenza è il **gonfiaggio delle ruote**
- ▶ Ricordare il chilometraggio e la meta, Avvertire dove possono essere i punti pericolosi e faticosi. Non abbiate paura a dissuadere
- ▶ Avvisare più volte e con voce chiara prima della partenza: “TRA 5 MINUTI SI PARTE ... TRA UN MINUTO SI PARTE...”
- ▶ Andare indicativamente a 16 – 18 km/h in pianura
- ▶ Nei tratti trafficati accelerare e andare in fila indiana
- ▶ Nelle soste chiamare a raccolta tutti e con voce forte e chiara comunicare il programma. E' essenziale dare un orario di ritrovo
- ▶ Al ritorno, rassegnarsi allo sfaldamento del gruppo e prima che sia troppo tardi comunicare i futuri appuntamenti

Assicurazione

- ▶ L'associazione Cicloamici, tramite la FIAB, ha stipulato una polizza assicurativa con UNIPOL (Numero verde Unipol: 800 993388) per mettere in sicurezza i propri soci.
- ▶ L'assicurazione dei cicloamici comprende la polizza Responsabilità Civile e la polizza Infortuni. Risultano automaticamente assicurati i cicloamici che hanno versato la quota associativa.
- ▶ I non soci sono tenuti a contribuire alle spese assicurative con una quota di 2 euro per gita/giorno La polizza RC
- ▶ Solo i soci possono usufruire delle coperture assicurative RC 24 ore su 24. La polizza RC copre gli incidenti che sono causati dal socio o dall'associazione. La copertura per i soci si divide in copertura durante l'attività dell'associazione e copertura 24 ore su 24, cioè al fuori dell'attività con l'associazione.
- ▶ La garanzia si estende alla responsabilità civile personale del Presidente, dei componenti del Comitato direttivo, degli accompagnatori, istruttori, capigita e addetti in genere nell'esercizio dell'attività svolta per conto della FIAB; tutti sono terzi fra loro.

Il cicloturismo in Europa

- Il viaggio “cicloturistico” in Italia è visto come un’impresa, in molti paesi d’Europa rappresenta un modo normale e simpatico per passare le proprie ferie
- La creazione in zone extra urbane di piste ciclabili ha favorito in molti paesi europei un’attività a portata di famiglia e un’attività cicloescursionistica
- Sono stati creati itinerari di interesse nazionale (realizzandoli appositamente o collegandone vari già esistenti)



EuroVelo

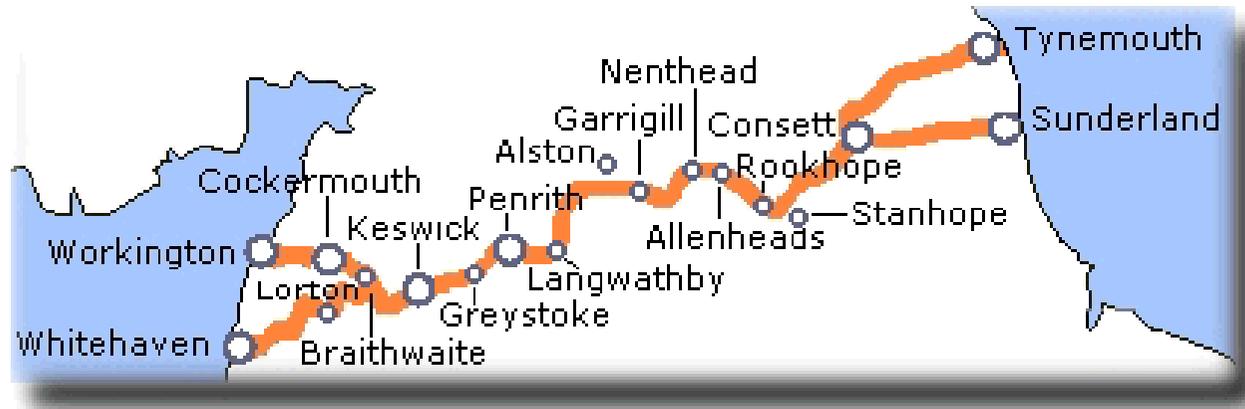
12 itinerari per la bicicletta che attraversano tutta l'EUROPA geografica



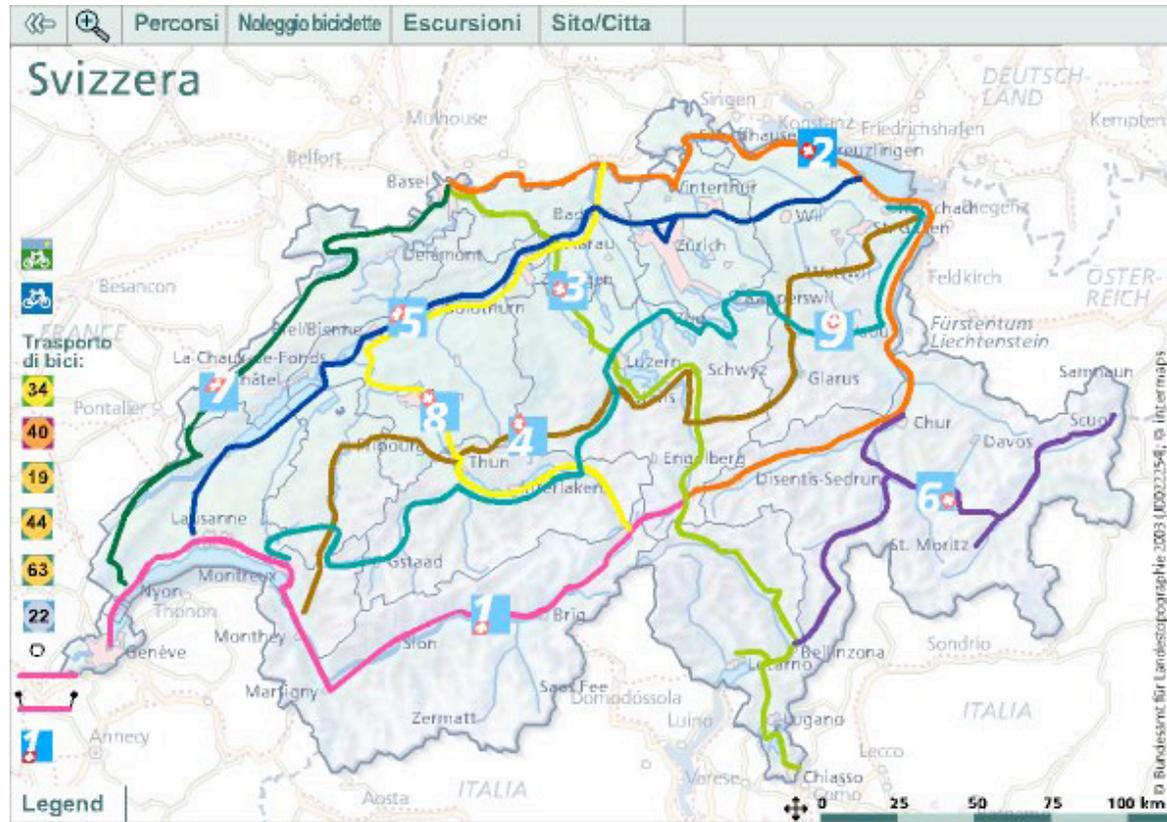
Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

INGHILTERRA

The C2C Cycle Route - 140 Miglia



Secondo uno studio condotto dall'Associazione Sustrans sul Cicloturismo, nel 1997 la strada C2C è stata percorsa da **10.000 cicloturisti** da costa a costa, con una capacità di spesa media stimata di **150 €** per persona per ogni viaggio (pari a 100 sterline circa), contribuendo allo sviluppo dell'economia locale con **2 milioni di €** circa (pari a 1.1 milioni di sterline) Fonte: Cycle Tourism, Sustrans 1999.



Segnalazione per l'itinerario n° 3 in Svizzera



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



SVIZZERA



Dati relativi al solo sistema nazionale **Suisse a Velo** (anno 2000)

	Viaggi di più giorni	Escursioni di una giornata	totale
Numero uscite	12600 0	3,3 mil	3,4 mil
Km percorsi	25 mil	130 mil	155 mil
Spese	57 mil FS	81 mil FS	138 mil FS
Pernotti	34000 0		340000

AUSTRIA

Ciclabile DANUBIO

Circa 1 milione ciclisti per anno

Investimento di 45 milioni di €

Ritorno annuale di 45 milioni di €

Fonte

Studio EuroVelo n° 6 INTERREG IIIB NWE “The European Rivers Cycle Route

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



GERMANIA

Cicloturismo: dati sul mercato tedesco (Il più grosso d'Europa)

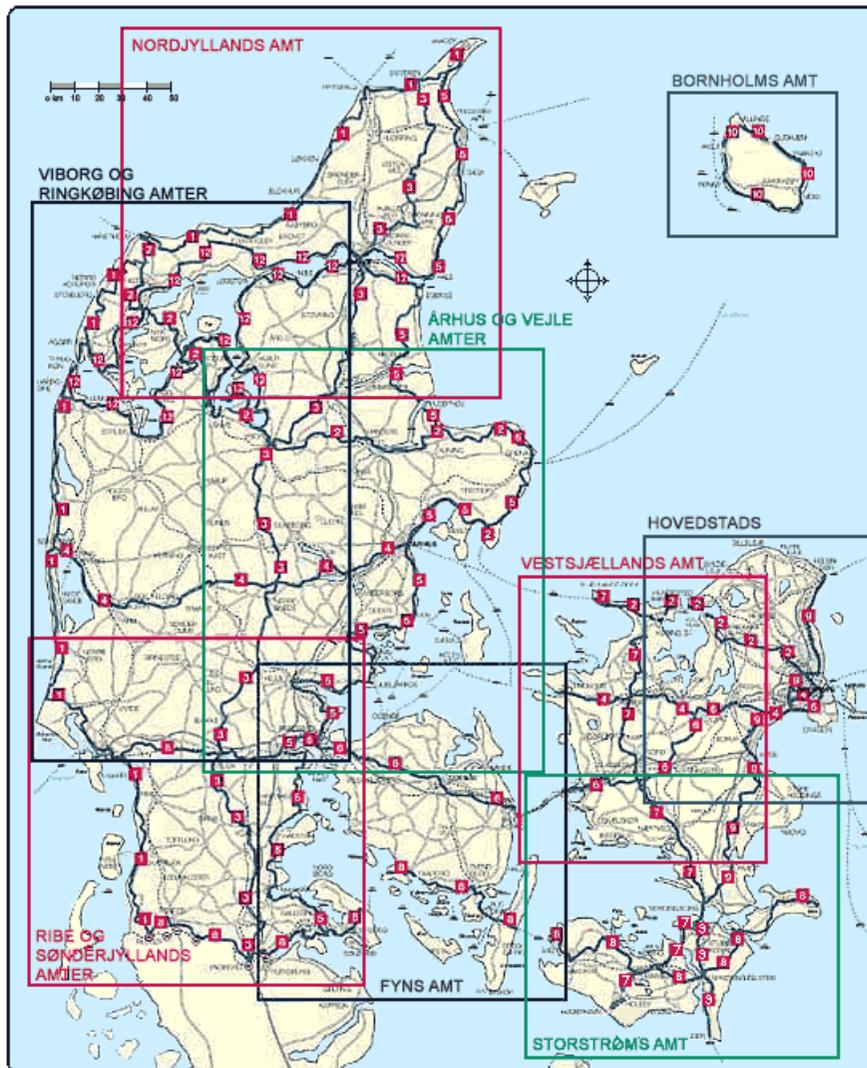
- **2 milioni** di cicloturisti all'anno
- **42.6 %** dei turisti tedeschi usa la bicicletta
- **Destinazioni** estere in ordine:
1^a Austria, 2^a Francia, 3^a Olanda 4^a SvizzeraItalia ?
- Dopo il 2001 si stima un **incremento del 10%** annuo dell'uso della bici per turismo (stime per il decennio 2000 –2009)

Fonte:

Studio EuroVelo n° 6 INTERREG IIIB NWE "The European Rivers Cycle Route

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**





Segnale posto sull'itinerario n° 5 della rete nazionale



Segnale posto sull'itinerario n° 42 della rete regionale



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Germania

Rete ciclabile nazionale



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



BICITALIA
La Rete Ciclabile Nazionale

Edizione 2007

Grandi vie		
	Ciclopista del Sole EV 7	km 3000
	Ciclovia del Po e delle Lagune EV 8	1300
	Ciclovie dei Pellegrini EV 5	2300
	Ciclovie dei Fiumi Veneti	1000
	Ciclovia Romea	800
	Ciclovia Adriatica	1000
	Alta via dell'Italia centrale	900
	Ciclovia Pedemontana Alpina	1100
	Ciclovia Svizzera Mare	500
Le vie dei due mari:		
	Ciclovia Romagna - Versilia	400
	Ciclovia Conero - Argentario	500
	Ciclovia Salina	400
	Ciclovia dei Borboni	500
	Ciclovia dei Tratturi	400
	Ciclovia dei Tre Mari	600
	Varianti e collegamenti	1800
	Totale	16500



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**



La Regione Puglia e CYRONMED



- ▶ Il progetto di cooperazione internazionale CYRONMED (Cycle Route Network of the Mediterranean) finanziato con fondi Interreg Archimed, ideato e coordinato dall'Assessorato ai Trasporti della Regione Puglia,
- ▶ Attraverso gli studi di fattibilità dei percorsi di EuroVelo e Bicalta in area mediterranea, le Amministrazioni pubbliche coinvolte nel progetto CYRONMED hanno iniziato ad esaminare il ruolo e il contributo delle reti ciclabili nel sistema di trasporti del territorio e, sul fronte del turismo sostenibile, le opportunità per lo sviluppo locale attraverso il cicloturismo.
- ▶ Il progetto ha coinvolto un partenariato internazionale formato da Puglia, Basilicata, Calabria, Campania, Municipalità di Atene e Karditsa, MUDR di Malta ed Ente Turismo di Cipro.
- ▶ Tra gli elementi valutati positivamente dai rapporti inviati dai responsabili di Progetto CYRONMED, anche il protocollo d'intesa della Regione Puglia con le Ferrovie regionali per il trasporto gratuito delle biciclette sui treni pugliesi.



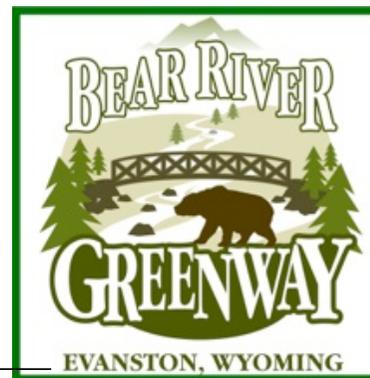
Vie verdi e ragnatele

- Le “Vie verdi” sono figurabili come una ragnatela fatta di **nodi e linee di connessione**
- **Nodi**
 - Aree di valore paesaggistico, riserve regionali, parchi, aree archeologiche, centri storici di particolare rilievo (possibilmente chiusi al traffico), aree urbane e suburbane di raccordo con aree paesaggistiche
- **Linee**
 - Percorsi lineari protetti, strade secondarie e rurali, strade arginali di fiumi e canali, piste ciclabili, acquedotti, ferrovie dismesse

Le vie verdi nel mondo

Sistema di territori lineari tra loro connessi protetti, gestiti e sviluppati in modo da ottenere benefici di tipo ecologico, ricreativo, storico e culturale

In Puglia esistono le condizioni per

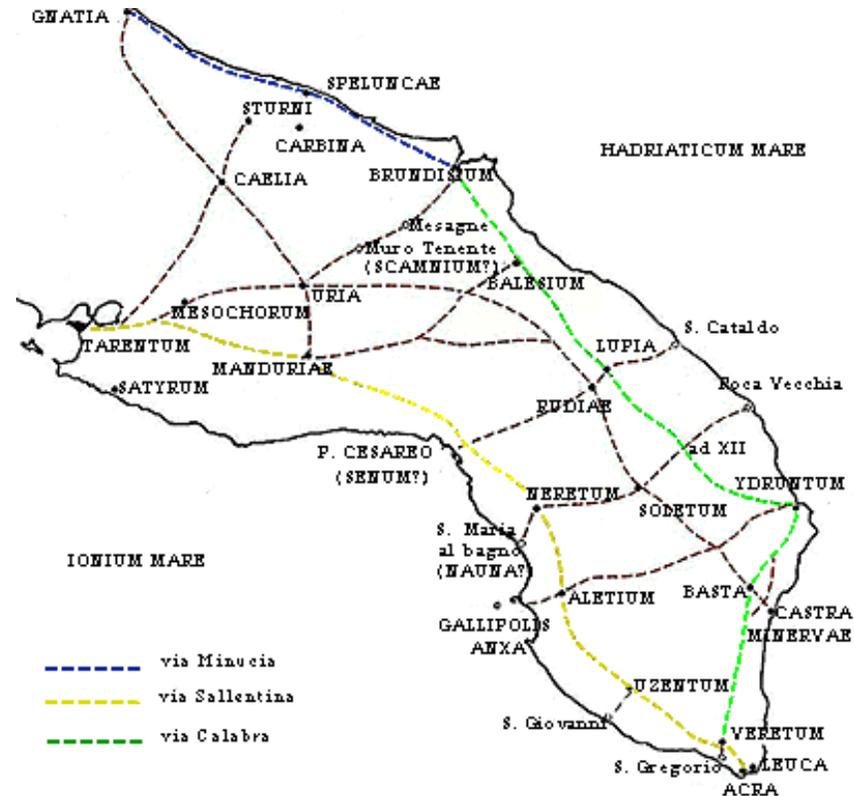


Antonio Licciulli: Come si organizza una cicloescursione



Scoperta e valorizzazione delle vie storiche:

- La via Appia
- Il limitone dei greci
- La via Traiana
- La via Sallentina



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

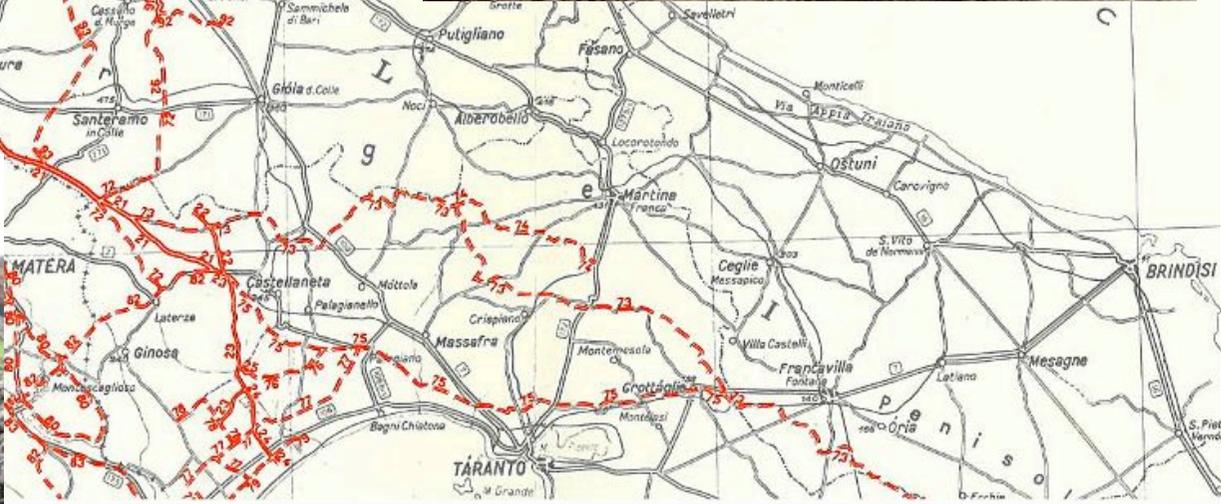
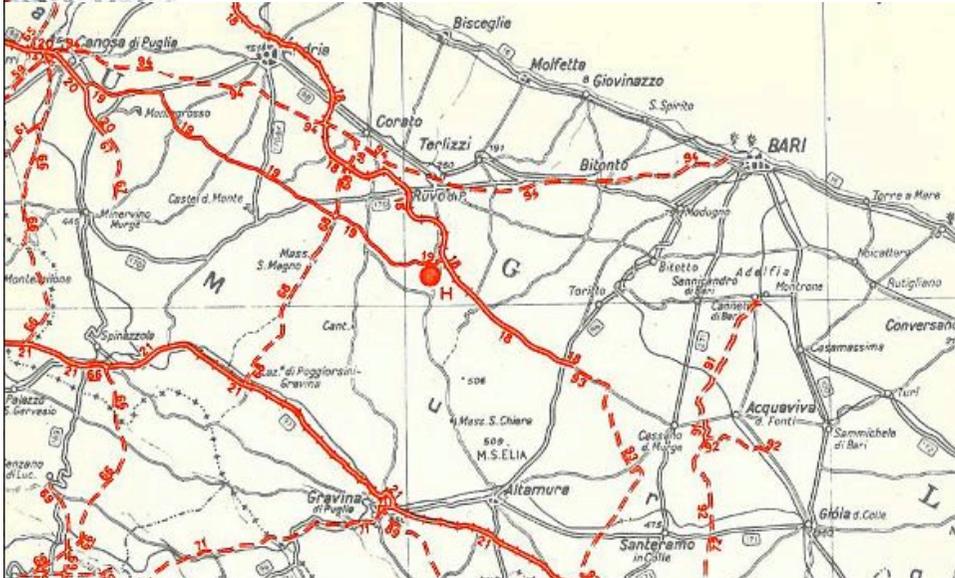
Scoperta e valorizzazione delle vie storiche: La via Appia



- Piante della Puglia di Ant. Danti risalente al 1580-83 conservata in Città del Vaticano nella Galleria delle Carte Grafiche

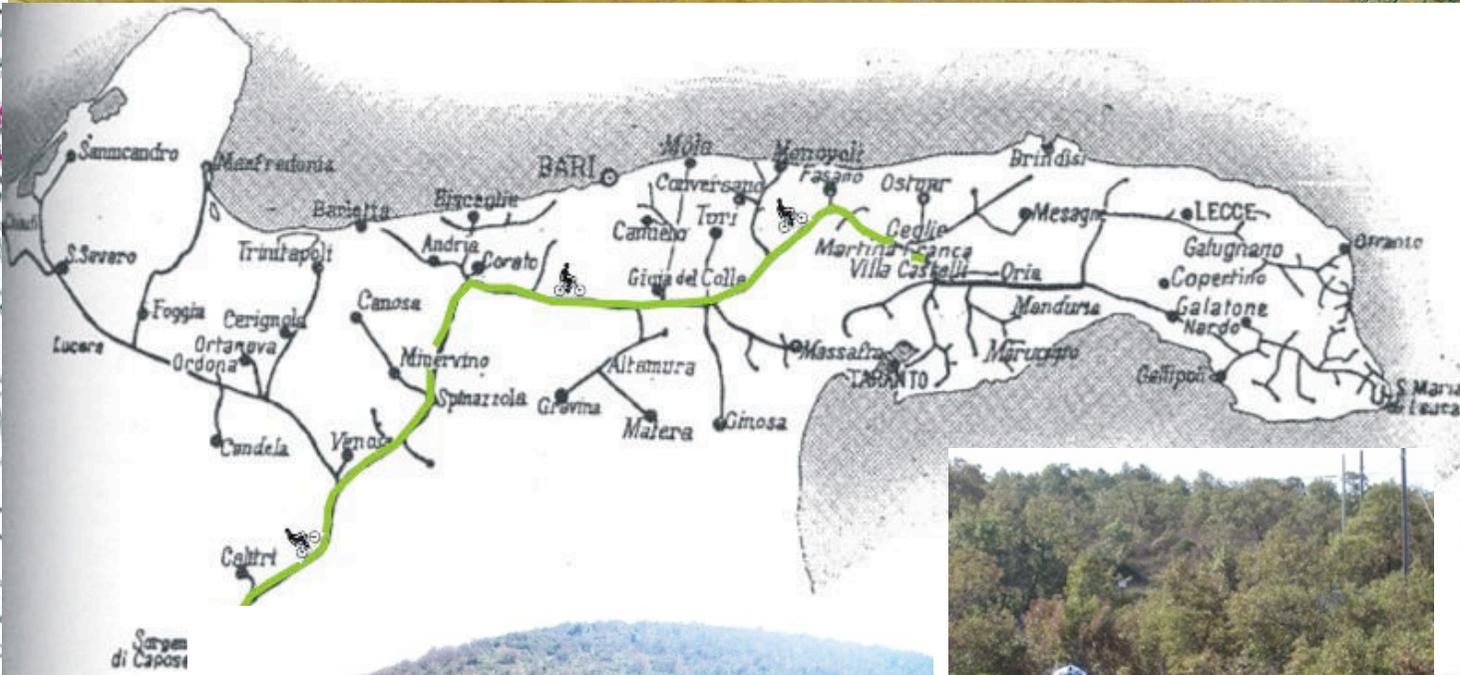
Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Le vie erbose: la rete dei tratturi e tratturelli in Puglia



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

L'acquedotto pugliese



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Esempi di segnaletica su itinerari cicloturistici



Segnalazione per l'itinerario "Ciclabile dei Tauri" in uso in Austria



Segnalazione per l'itinerario n° 3 in Svizzera



Segnalazione per l'itinerario n° 8 del "National Cycle Network" promosso da Sustrans in Gran Bretagna



Sistema di segnalazione per itinerari ciclabili in uso in Oregon USA

Segnaletica in uso in Olanda



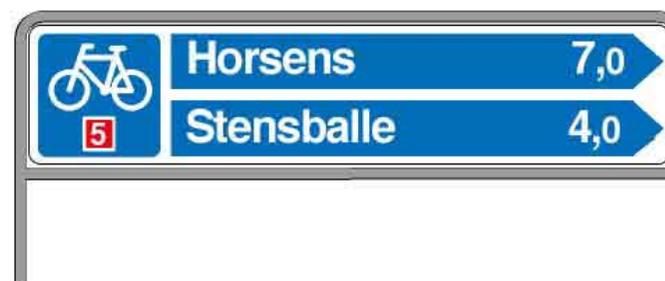
Segnaletica in uso in Danimarca a cura del Ministero dei Trasporti, Direzione generale delle strade (Danish Road Directorate) per il Danish National Cycle Network.



Segnale posto sull'itinerario n° 5 della rete nazionale



Segnale posto sull'itinerario n° 42 della rete regionale



Le proposte FIAB per gli itinerari cicloturistici in Italia

- ▶ Campione della segnaletica proposta da FIAB per le ciclovie nazionali da inserire come modifica del CdS



Fig 1: Segnale di direzione ottenuto dai segnali turistici per contesti extraurbani (riduzione da segnale tabella II 14a DPR 495/92)



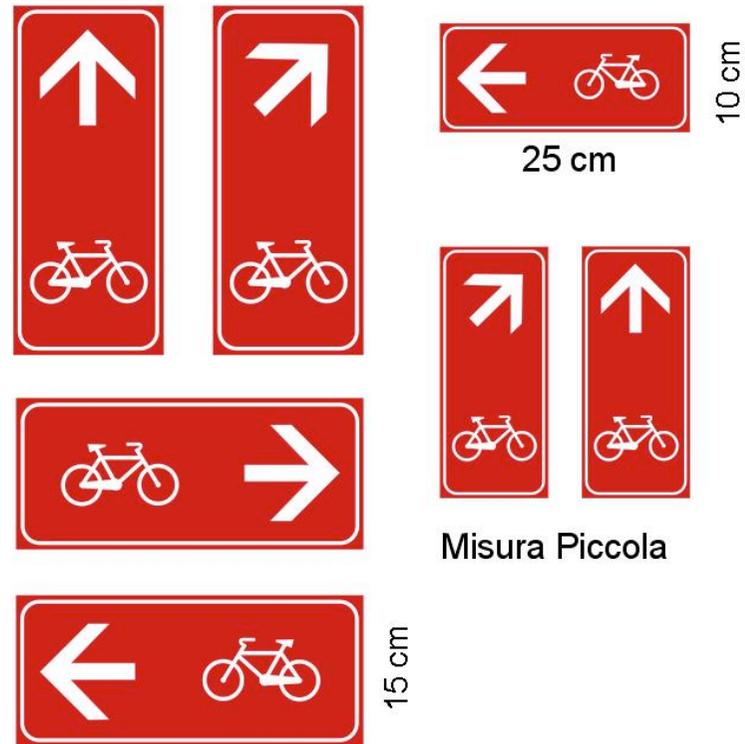
Fig 2: Segnale di direzione ottenuto dai segnali turistici per contesti urbani (riduzione da segnale tabella II 13a DPR 495/92)

Le proposte FIAB per gli itinerari cicloturistici in Italia



40 cm

60 cm



25 cm

10 cm

Misura Piccola

15 cm

35 cm

Fig 3: Cartello "turistico" con itinerari ricavato da modifiche delle figure 360 - 363 art 136 DPR 495/92 *adatto anche per viabilità ordinaria*

Fig 4: Segnalini di conferma Ricavato da Tabella II 12, pannello integrativo modello 5

Segnaletica sulle “vie verdi” a Mesagne



Cartello di imbocco

Collocato sulle vie principali segnala l'imbocco o continuazione di un itinerario



Cartello sulla pista

Conferma la presenza dell'itinerario e indica la direzione



Segnali di moderazione

Collocati sull'itinerario indicano la presenza dei ciclisti e impongono limiti di velocità

Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Esempi di reti ciclabili nazionali

Paese	Sup. kmq	Pop. (milioni)	Rete stradale km	Rete ciclabile nazionale km	% ciclab /strade
Austria	84000	8	110 000	4 000	4 %
Danimarca	43000	6	71 000	4 200	6 %
Germania	357000	80	650 000	40 000	6 %
Inghilterra	244000	58	350 000	17 000	5 %
Olanda	34000	15	115 000	6 000	5 %
Svizzera	41000	7	71 000	3 300	5 %
Italia	324000	57	310 000	(16 500)*	6 %

* Proposta BICITALIA FIAB 2007
(fonti: Atlante De Agostini e archivi EuroVelo)



Incontrarsi nel posto giusto



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**

Il fenomeno cicloturismo

- ✿ Sempre più persone si accostano alla bicicletta **con intenti "vacanzieri", turistici o naturalistici**; sfuggendo all'idea stereotipata dell'impresa sportiva o dell'avventura estrema.
- ✿ Il cicloturismo "*tranquillo*", sia che si tratti di brevi escursioni domenicali che di lunghe vacanze, **in Europa** è sempre più un **fenomeno di massa**, con protagonisti di tutte le età: giovani, famiglie con bambini, anziani, ecc.
- ✿ Dove organizzato e strutturato, il cicloturismo è diventato anche un interessante fonte di introiti turistici



Una nuova percezione dello spazio

- La bicicletta permette spostamenti senza fatica, con le nostre sole forze. Ciò permette di ridare alle distanze la loro giusta dimensione.
- La relativamente bassa velocità del mezzo permette di scoprire e sentire un paesaggio che non avremmo mai notato in automobile. Provate a percorrere in bicicletta un vostro abituale percorso automobilistico. Rimarrete piacevolmente colpiti dalla diversità del paesaggio!



Una diversa percezione dello spazio e del tempo

- Bici e auto non frequentano la stessa dimensione. Solo il ciclista pratica la terza dimensione, avvertendola nella fatica e nei cambiamenti d'umore
- Pensate ad una salita, alla fatica, al sudore, allo scoraggiamento. Pensate poi alla discesa: il sollievo, la velocità, il vento che lambisce e raffredda.
- Tutti questi sforzi per niente? Per un capriccio geodetico, una piega qualunque dell'era pregiurassica. Quest'assurdità metafisica attiene al mito di Sisifo.
- L'automobilista non patisce invece alcun tormento, vivendo nell'era pregalileiana di una terra piatta ◉

D. Tronchet: "Piccolo trattato di Ciclosofia"

La sofferenza si inverte

- L'automobilista in città: sensi unici, rotatorie, spartitraffico, deviazioni, strade bloccate, doppia fila, giri infernali per parcheggiare. Il percorso di una matita nel labirinto di un gioco per bambini.
- Il ciclista può permettersi di viaggiare in linea retta, sfidando sensi vietati, salendo su marciapiedi, tagliando gli incroci, parcheggiando nel cortile ◉

*D. Tronchet: "Piccolo trattato di
Ciclosofia"*

I vantaggi sociali e ambientali del cicloturismo

- Mentre il turista in auto si sposta velocemente da un luogo di grande importanza ad un altro, il cicloturista approfondisce la conoscenza del territorio chilometro per chilometro, riscoprendo e valorizzando luoghi tagliati fuori dalle “migrazioni turistiche”
- L’impatto ambientale del turismo in bici è quasi nullo, non danneggia ambienti naturali, evita di soffocare in ingorghi d’auto ◉



Come organizzare un'escursione o una vacanza in bicicletta

- Come trasportare la bici
- Alimentazione e pernottamento
- Programmare tappe e percorsi
- Muoversi in gruppo e compiti delle ciclo guide ◉



Il **vestiario** del ciclo-escursionista

- ✿ Può essere quello di una normale passeggiata a piedi ma chi intraprende un viaggio più impegnativo ha bisogno di capi di vestiario specifici.
- ✿ I più utili sono sicuramente i **pantaloncini** aderenti e dotati di rivestimento interno.
- ✿ La **maglietta da ciclista**, per chi la preferisce, offre il vantaggio delle tasche posteriori e del tessuto particolare.
- ✿ Un'altro capo più utile di quanto si pensi, specialmente quando si trascorrono parecchie ore impugnando il manubrio, sono i classici **mezzi guanti**. Utile dotarsi di una **mantella** o altri capi impermeabili ◉

Alimentazione

• Con l'alimentazione, in genere, non sussistono problemi per tranquille escursioni di una giornata.

• A chi pedala per più giorni si consiglia:

• un'abbondante **colazione** il mattino (te o latte, pane burro e marmellata, biscotti, miele, cereali, ecc. ecc.).

• **durante il viaggio** è consigliabile tenersi leggeri consumando qualcosa di energetico (ad es: frutta secca, moussli, ecc.)

• **metà giornata** un piccolo spuntino (ad es: un panino imbottito e della frutta).

• Il **pasto serale** deve essere ricostitutivo in tutti e sensi, anche psicologico. E' bene affidarsi alla gastronomia locale, senza



Come trasportare la bicicletta (2)

✿ Spedizione per ferrovia.

- ✿ E' il sistema più pratico per le lunghe distanze. La bicicletta va spedita alcuni giorni prima dalle stazioni abilitate, opportunamente imballata. In Italia questo servizio non è più in funzione. E anche per le spedizioni internazionali, le F.S., uniche in Europa, hanno abolito il servizio a bagaglio. Dal momento che la tariffa bagagli resta in vigore tra gli altri paesi europei, una soluzione "disperata" potrebbe essere quella di spedire la bici da un Paese confinante.

✿ Aereo.

- ✿ Per alcune destinazioni è necessario usare l'aereo. In questo caso la bicicletta può essere trasportata gratuitamente come bagaglio personale (in genere tra borse e mezzo occorre non superare i 20 kg.). Talvolta è necessario imballarla o smontarla.

Spedizioniere.

- ✿ Rivolgersi ad un corriere è, in genere, un sistema che garantisce sicurezza e puntualità. Oltre al costo, l'unico problema è trovare lo spedizioniere che abbia un corrispondente proprio nella zona che interessa.

Bici su automezzo

- Non è, a nostro parere, il mezzo più "ecologico" con il quale muoversi. Tuttavia nel nostro Paese, dove il trasporto della bici sui mezzi pubblici è ben poco agevolato, può rappresentare una soluzione.
- Su un'autovettura occorre montare gli appositi portabici ormai molto diffusi.
- L'auto può essere lasciata presso campeggi o parcheggi custoditi.
- Se il viaggio non è circolare, si può ritornare al punto di partenza utilizzando il treno ☉

Noleggino e agenzia viaggi

- Per chi desidera evitare il problema trasporto della bici esistono altre possibilità

Il noleggio è molto diffuso in diversi paesi, specialmente nelle zone turisticamente più adatte alle vacanze in bicicletta.

- Rivolgendosi ad agenzie turistiche specializzate si può, oltre al noleggio, usufruire di combinazioni particolari o partecipare a viaggi cicloturistici guidati .. Organizzare matrimoni.



Pernottamento

— Prenotare può evitare apprensioni, ma può anche costringere a non modificare una tappa se lo si desidera. Varie soluzioni sono possibili:

• **Bed and Breakfast:**

- sono, in genere, famiglie che offrono alloggio e prima colazione. Se viaggiate all'estero troverete che in molti paesi europei (es: Olanda, Austria) questa soluzione è la più economica e la meglio organizzata. Basta andare negli uffici turistici o seguire le indicazioni.

• **Alberghi:**

- in alcuni paesi se ne trovano di abbastanza economici (es: Francia, Austria) in altri sono decisamente cari (es: Olanda).

Programmare tappe e percorsi

- Un viaggio cicloturistico deve essere, più o meno accuratamente, pianificato a tavolino.
 - Si rischia di non raggiungere la propria meta, o di arrivarci troppo presto trascurando possibili visite interessanti e pause rilassanti. Ovviamente non bisogna essere rigidi e lasciare spazio ad eventuali variazioni durante il viaggio.
- Tendendo conto del tempo a disposizione e delle proprie medie chilometriche giornaliere, si deve decidere a grandi linee quale percorso si vuol fare.
 - Nella decisione peseranno le indicazioni turistiche raccolte, le città e i luoghi da visitare, ecc.
- Su fotocopie delle mappe stradali si segnano con un pennarello le strade da percorrere; si utilizzano pubblicazioni su percorsi cicloturistici e, dove mancano, si cerca di individuare il più possibile strade secondarie nella campagna (utilizzando strade statali solo per brevi tratti).
- A questo punto si rilevano le distanze chilometriche parziali e totali programmando quindi le tappe, giornata per giornata.

Piante e cartografie per cicloturisti



- Ad eccezione di alcune particolari zone del nord Italia (dall' Istituto Geografico Centrale), vi sono poche piante specializzate per ciclisti.
- Come compromesso tra costo ed efficacia per viaggi in bici, possono servire le seguenti carte, fatte principalmente per automobilisti:
 - Touring Club Italiano: **Atlante automobilistico**; 3 grossi libri (nord, centro, sud) 33x25 cm, scale 1:200 000 ;
 - Istituto Geografico De Agostini, Novara, **Atlante Stradale d'Italia**, scala 1:250 000, contenente anche piante approssimate delle principali città.
- Più dettagliate e più costose le **carte dell' Istituto Geografico Militare** in scala 1:100.000 e 1:50.000, e le corografie 1:25.000, di solito però poco aggiornate.
 - I fogli 1:50.000 disponibili a catalogo sono indicati sul loro sito

Il diario di bordo

- Cosa ricordate di un viaggio fatto tre anni fa? Le località, l'albergo o il ristorante da consigliare a qualche amico?
- Prendere nota dei fatti e delle sensazioni è l'unica garanzia che del nostro viaggio rimarrà qualcosa.
- Il diario di bordo ci aiuterà a fissare i ricordi e rinverdirli di tanto in tanto.
- Potrà servire a noi stessi o agli amici che potranno capitare nei posti da noi visitati ◉

Compiti delle cicloguide

- Guidare il gruppo in sicurezza
- Descrivere il percorso per farlo apprezzare e “godere”
- Costruire un’andatura congeniale a tutto il gruppo
- Prevenire e comunque notare immediatamente situazioni di difficoltà
- Formare altre cicloguide ◉

BICYCLE TOURISM IS ON TARGET FOR TOURISM TRENDS....

- In a lecture on October 28, 1997 in London ON Canada sponsored by Tourism London Peter McGugan, leading international trend tracking consultant, speaker and author of the book "When Something Changes Everything" said that ***bicycle tourism is on target for the current tourism trends of nostalgia, escape to the sweet safe past, historic tourism and ecotourism.***
- Tourists are looking for a unique different vacation which is individualized and well organized so that it is easy and hassle free according to McGugan.
- He suggested adding features which would make bicycle touring a unique experience such as visiting a farm or a cheese factory, arranging farm house style meals or having gourmet picnics along the way ◉

CHARACTERISTICS OF BICYCLE TOURISTS

(Exclusive Data Based On Bike ON Tours Customer Survey)

- **primarily age 30 to 55**; in our research it was found that 44% are age 30 to 45, 33% are age 46 to 55, 6% are age 56 to 65 and 17% are under age 30.
- **professional - white collar jobs most with annual incomes of over \$60 000**; in our research it was found that 47% had annual incomes of \$60 000. to \$80 000., 18% had annual incomes of over \$80 000., 12% had annual incomes of \$40 000. to \$60 000. and 23% had incomes under \$40 000.
- **enjoy eating out, canoeing, camping, hiking, theatre, shopping, museums/historic sites, water sports/swimming/beaches**; our research found these to be the most popular interests in declining order of frequency while other interests mentioned include sight seeing, golfing, skiing and walking ◦

WHAT WILL ATTRACT THEM

- bicycle friendly streets and paths - wide enough for bicycles and other users
- access to scenic roads, natural areas, waterfront, cultural and historic attractions
- good restaurants
- accommodation with a hearty breakfast either provided or nearby
- bicycle repair shops and other interesting stores
- adequate and secure bicycle parking
- theatre, music and arts festivals
- route maps and effective advertising ◉

BICYCLE TOURISM PROVIDES ECONOMIC BENEFITS AND IS SET FOR MAJOR GROWTH....

- La Route Verte, Quebec is the subject of an extensive report including information on building the route; route users and their spending; economic spin-offs and projected growth in use of the route.
- Annual number of trips generated is estimated to be 16,700 for out of province tourists and 26,400 for domestic tourists with **expenditures of \$40. to \$60. per trip - 57% for food and lodging, 18% for transportation, 15% for entertainment services and 12 % for other products and services.**
- It is anticipated that cycling tourism will experience major growth over the next few years, based on several trends.
- In the Netherlands and Denmark **cycling tours represent close to twenty per cent of all itinerant tourism.**
- The **number of cycling tour agencies in the United States has increased from a dozen in the 1980's to over a hundred** ◦

Cicloturismo e lavoro

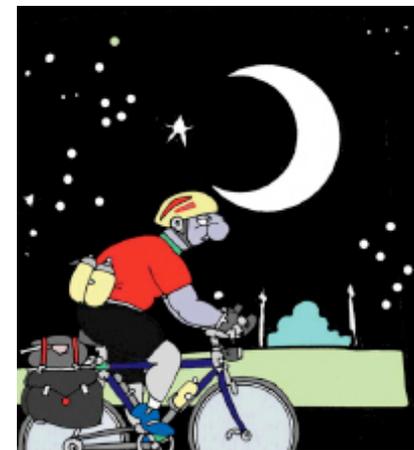
☀️ Agenzie turistiche specializzate:

- Hik-BiK ciclovacanze
- **Dolcevita Bike Tours**
- **Florence by bike**

☀️ Offerte di lavoro

Conclusioni

- La bicicletta rappresenta il mezzo ideale per percorrere il Salento e godere della sua natura e dei suoi paesaggi
- Siamo ancora agli albori di una cultura rispettosa dell'ambiente, in grado di apprezzare la bici e il cicloturismo
- Opportunamente valorizzato, anche nel Salento il cicloturismo può diventare una risorsa economica ◉



La gioia del ciclista

- La gioia del ciclista (anche nella fatica), il piacere profondo (malgrado le difficoltà) e l'impressione di leggerezza ch'egli emana risveglieranno forse un pensiero di libertà nel prigioniero dell'automobile che procede a passo d'uomo.
- La felicità è contagiosa. Puntiamo sulla sua propagazione per capillarità nel tessuto urbano.
- Il colpo di pedale è della stessa natura del famoso battito d'ali della farfalla; quello che, per concatenazione di sottili causalità, finisce per provocare un terremoto all'altro capo del mondo ◉



Antonio Licciulli: **Come si organizza una cicloescursione**